

D'ABORD



AVEC TOUT L'MONDE!



Renaud

dans « Annie et ses hommes »

Entrevue exclusive avec Marc Béland



Une porte-parole
qui parle avec
son coeur

Page 5



Entrevue avec
François Paradis

Page 6

Table des matières

Nos entrevues et reportages...

À la une : Le comédien Marc Béland	p.3
Sur le terrain : La Semaine québécoise	p.5
Personnalité : L'animateur François Paradis	p.6
Arts et Culture : La journée des Mouvements	p.7

Nos chroniques...

Courrier du lecteur	p.2
Dans nos mots	p.4
Nos droits : Encore la liste d'attente	p.5
Rendez-vous, Babillard, Petites annonces	p.8

Crédits

Éditeur :	Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
Comité de rédaction : Journalistes et recherche :	Cécile Bellemare Michel Déry Catherine Fortier Sylvie Gagné Lise Luckenuick Yvette Muise Carl Morneau Yan Paquet
Photographies :	Serge Gauvin Régent Lacroix Michelle R.-Rousseau
Illustration :	La bande à Sylvie
Personne-ressource au comité et révision :	Régent Lacroix
Collaboration :	Hélène Bernier Pierrette Dion Michelle R.-Rousseau
Infographie et mise en pages :	Kathleen Kelly, Kel Imagination
Conception logos :	Jean-François Boisvert Kathleen Kelly Ian Renaud-Lauzé
Impression :	Publications Lysar
Comité de promotion et distribution :	Michel Aubut Jacques Beaudet Ronald Demers Catherine Fortier Carl Morneau Yvette Muise Serge Plamondon
Co-distribution :	Distribution Affiche-Tout
Version audio :	Collège Radio Télévision de Québec (CRTQ)
Lecteurs :	Annie Bisson Michel Déry

Tirage

Le Vol.3 No.2, de « D'Abord avec tout l'Monde! » est imprimé à 10 000 exemplaires et distribué gratuitement dans la région de Québec par le Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain.

Il est également disponible en version audio, sur demande, au bureau du Mouvement.



© 2004 MPD'AQM. Le contenu de « D'Abord avec tout l'Monde! » ne peut être reproduit que s'il est fait mention de la source.

Dépôt légal, 1^{er} trimestre 2002 • Bibliothèque nationale du Québec • Bibliothèque nationale du Canada • ISSN-1499-9900 (imprimé) ISSN-1499-9919 (audio)

Abonnement de soutien

Ce journal vous intéresse?
Vous aimeriez en obtenir un exemplaire directement chez vous?
Rien de plus facile, contactez-nous au :

Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
160, rue Saint-Joseph est, bureau 2.2
Québec (Québec) G1K 3A7
Téléphone & Télécopieur : (418) 524-2404
Courriel : mpdaqm@globetrotter.net
Site Internet : www.mpdaqm.org

Vous nous aidez en souscrivant à



Centraide
Québec

Courrier du lecteur



Vivre avec... sagesse

Monsieur Régent Lacroix, Bonjour.

Pour l'émission de mardi soir, BRAVO!

Émission bien conduite par François Paradis mais rendue bien sympathique par la présence de François Bouchard, de Yvette Muise et de Sylvie Gagné.

Avec des propos pleins de sagesse, de bonté et d'un vouloir-vivre plein de confiance.

Et pour terminer, votre tour est venu. Et vos propos en ont été aussi pleins de sagesse. Félicitations.

Imaginez un instant un monde formé de seuls performants. On se taperait dessus, comme en politique, en affaires, comme au hockey...

Pour sa propre sensibilité, les gens ont bien besoin de vous... pour leur rappeler qu'ils doivent s'aimer avant tout.

Gardez votre enthousiasme et continuez.

Bruno Chouinard



Yvette, François et Sylvie quelques minutes avant le début de l'enregistrement de l'émission « Vivre avec », diffusée le mardi, 16 mars 2004 au Canal Vox, câble-9

Vous avez des commentaires à émettre sur cette lettre ou sur un article du Journal? N'hésitez pas à nous écrire. Cette tribune vous appartient!

Le mot caché de Lise

Je suis membre du Mouvement depuis 4 mois. Je suis ce genre de fille qui aime relever des défis. Pour moi, être membre du Mouvement c'est m'impliquer et apporter de nouvelles choses. Je fais partie du Comité journal et, tous les lundis, c'est moi qui vous répond « Mouvement Personne d'abord, bonjour! ». Entre les appels, je m'applique à composer des mots cachés. Pour le plus grand plaisir des lecteurs de notre journal, voici mon tout premier. À vous de résoudre l'énigme que je vous propose : **Quelle est la qualité d'une personne qui parle et agit de façon aimable?** En éliminant les lettres des mots de la liste, vous trouverez les 10 lettres qui composent ce mot.

Bonne chance et surtout bon plaisir!

Lise Luchenuick

Mot caché et solution en page 8.





Renaud (Marc Béland) dans « Annie et ses hommes » : « Une partie de moi qui, peut-être, pourrait vivre ça... »

Entrevue et résumé par : Régent Lacroix

Il y a quelques épisodes de cela, un nouveau personnage faisait son apparition dans le téléroman « Annie et ses hommes », diffusé le lundi à 20 h 00 à TVA. Interprété par le comédien Marc Béland, le personnage de Renaud, beau-frère d'Annie est une personne « déficiente intellectuelle ». Le lendemain du dernier épisode de la saison, Marc Béland a bien voulu accorder une entrevue téléphonique exclusive au journal « D'Abord avec tout l'monde! » sur son personnage.

Se disant un peu inquiet au début, en raison du mode de fonctionnement de la télévision où l'on travaille très vite, Marc Béland nous raconte comment il s'est préparé au rôle de Renaud.

« J'appréhendais un peu la manière dont on allait traiter ça. J'ai rejoint les auteurs pour savoir si sa déficience est répertoriée, si elle a des symptômes précis; je voulais aller en voir dans des maisons où l'on s'occupe d'eux. En fait, les auteurs se référaient à quelqu'un qu'ils avaient connu en foyer d'accueil. Finalement, je suis allé auditionner pour le rôle et j'y suis allé avec mon intuition, mon instinct par rapport à ce que je lisais et à ce que je voyais des situations, parce qu'il faut dire que le personnage est bien écrit. Ça, ça aide beaucoup. Donc, je décroche le rôle puis après ça, j'ai rejoint les auteurs et ils étaient très satisfaits de ce que j'avais fait. Plus je jouais le rôle, plus j'apprenais à le connaître, à identifier ses mécanismes de fonctionnement; petit à petit, à comprendre de mieux en mieux comment il vit, ce qui le stimule, quelles sont ses références, ses mécanismes. En conclusion, c'est comme plus intuitif que d'essayer de vouloir reproduire un comportement ou

imiter quelqu'un. J'ai essayé d'amener une partie de moi qui peut-être pourrait vivre ça, quelque chose que je peux cultiver en moi plutôt que d'imiter quelqu'un d'autre. »

Comment il perçoit son personnage

« Son plaisir, sa joie de vivre, cette espèce de spontanéité, de naturel... lui sa vie, c'est ça! Par moments, il a conscience de son handicap, mais il n'a pas de regard critique sur lui-même; il est dedans, il le vit. C'est le regard des autres qui le juge. »

« C'est le regard des autres qui le juge. »

Nous avons demandé à Marc Béland, s'il avait déjà connu des personnes vivant la situation qui auraient pu l'inspirer.

« Dans ma famille j'ai un cousin qui est autistique. Alors, j'ai été en contact avec lui et j'ai pu voir aussi, avec les années, comment il fonctionne, ce qui l'intéresse, à quoi il se rattache; comment il intègre des phrases, des lieux communs, des intérêts qui viennent de sa

« J'ai essayé d'amener une partie de moi qui peut-être pourrait vivre ça, quelque chose que je peux cultiver en moi plutôt que d'imiter quelqu'un d'autre. »

famille mais aussi de notre culture de tous les jours. Il intègre ça facilement et c'est avec ça qu'il entre en contact avec tous les autres. »

Même si ce n'est pas, selon lui, le rôle le plus difficile qu'il ait eu à jouer, parce que « les exigences sont toujours différentes, tous les rôles comportent leurs difficultés », le personnage de Renaud a modifié sa façon de percevoir les personnes « déficientes intellectuelles »...

« Ah oui, absolument... peut-être une sensibilité autre, une écoute autre. Moi, ça me ramène beaucoup à la fragilité de notre condition humaine; une espèce de cruauté ou d'injustice dans le fait, à la naissance par exemple, d'avoir manqué d'oxygène pour telle raison ou pour tels gestes qui ont été omis; le jeu du hasard qui fait que t'arrives avec ça sur la terre. Pourquoi? Pourquoi pas moi? Pourquoi moi j'arrive ici avec la dite « normalité »? Ça me parle toujours. Ça me

« Moi, ça me ramène beaucoup à la fragilité de notre condition humaine »

« Elle était contente de voir comment c'était traité pour amener les gens à avoir un autre regard. »

par rapport à n'importe quel handicap. »

L'avenir de Renaud... est-ce qu'on peut s'attendre à le revoir plus souvent dans l'émission, l'an prochain?

« Absolument. C'est ce que les producteurs m'ont dit, c'est ce que les auteurs souhaitent. Son père meurt et il va se retrouver au sein de la famille. Alors, ça va donner lieu à toutes sortes de rapports intéressants. »

Le saviez-vous...

- De 1984 à 1989, Marc Béland a fait le tour du monde avec la compagnie de danse La La Human Steps, dont il fut danseur étoile.
- En 1988, il a dansé en compagnie de David Bowie dans une chorégraphie diffusée en direct dans monde entier dans le cadre des Jeux Olympiques de Séoul.
- Au théâtre, il a joué, entre autres, dans la reprise de Being at Home with Claude (René-Daniel Dubois), Le Polygraphe (Robert Lepage et Marie Brassard), Ce soir on improvise (Claude Poissant), L'Asile de la pureté (Lorraine Pintal).
- À la télévision, on a pu le voir dans La Charge de l'original épormyable

(Gauvreau, 1992), Ces enfants d'ailleurs (d'après le roman d'Arlette Cousture, 1998), Fortier (Fabienne Larouche, 1999), Emma (Danielle Trotter) et Annie et ses hommes (Annie Piérard et Bernard Dansereau).

• Au cinéma, on le retrouve dans La Beauté des femmes (Robert Ménard, 1993), La Veuve de Saint-Pierre (Patrice Leconte, 2000) et L'Odyssée d'Alice Tremblay (Denise Filiatrault, 2002).

• Au Gala des Prix Gémeaux 2000, il était en nomination au titre de la meilleure interprétation masculine dans un rôle de soutien, série ou émission dramatique pour son rôle dans Fortier.

Remerciements

Un merci spécial à l'Agence artistique Marcel Hubert et associée, à Sphère Média, producteur d'« Annie et ses hommes », à madame Hélène Faubert, au photographe, Serge Gauvin et au comédien Marc Béland pour leur collaboration à la réalisation de cette entrevue.



Jean-Léon (Michel Daigle) réconforte son fils Renaud (Marc Béland)

En page couverture : Portrait de famille : le père, Jean-Léon (Michel Daigle) et ses 2 fils Renaud (Marc Béland) et Hugo (Denis Bouchard). Photos : Serge Gauvin



L'émission « TVA Québec.com »

Au terme de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, les membres du Comité promotion se sont réunis pour faire le bilan et en ont profité pour visionner l'émission « Vivre avec » à laquelle participaient Yvette Muise et Sylvie Gagné. Voici ce qu'ils en ont dit.



Serge Plamondon : « J'ai trouvé qu'on a été bien représentés. Bravo! Les organismes, c'est pour prendre la parole, s'entraider. »



Michel Aubut : « Merci au groupe, c'est une porte ouverte pour le Mouvement et se faire connaître pour tout nous autres. Moi j'aime ça être avec vous autres, tous ensemble. »



Rémi Rousseau : « J'ai adoré l'émission; respecter les autres; la confiance en soi; se prendre en main; champion! Vas-y t'es capable! On travaille fort, fort, fort contre les préjugés, lâchons pas! »



Carl Morneau : « Quand j'ai écouté l'émission, on était 75 dans le salon et il y en a eu une couple qui ont pleuré. Ces gens souhaitent beaucoup de bonheur. Moi, j'apprends des choses avec vous; j'étais fier de vous puis faut continuer. »



Lise Luckenuick : « Vous dites : moi je fonce, chus capable, je fonce dans le tas. Moi depuis que je suis là, j'essaie. J'avais pas confiance en moi et je me suis dit : j'suis capable, je fonce. »



Catherine Fortier : « J'suis contente et bien fière de vous. C'est comme moi dans le temps, je me suis sentie fière. »



Yan Paquet : « J'ai aimé l'émission, entendre parler de ta fille. Yvette était chic. Et Sylvie aussi. Elle a parlé de son fils qu'ils allaient au cinéma, magasiner... »



Sylvie Giroux : « Moi avant le Mouvement, j'étais enfermée. Là, j'ai ouvert la porte. C'était bon l'émission. »



Yvette Muise : « François Paradis, j'ai aimé. C'est un homme de cœur, il est vrai. Il ne se contente pas de poser les questions. Il veut connaître les réponses. Dans le mail, un monsieur m'a dit « Votre message a bien passé. Vous êtes rendue vedette. ». J'ai dit non, j'suis juste Yvette. Notre richesse c'est d'être sincères et honnêtes. C'est notre force et on voudrait que tout le monde soit comme nous autres. »



Sylvie Gagné : « J'ai eu des commentaires du public, des félicitations dans la rue, au restaurant, au Métro. Des gens m'arrêtaient pour me dire qu'on a bien parlé. Moi, je dis qu'on a pas fait ça juste pour le Mouvement mais pour tous ceux qui vivent avec une « déficience intellectuelle ». Suite à l'émission des gens qui vivent à ma résidence ont compris les préjugés. »

Un souvenir de Michel

Un de mes beaux souvenirs, c'est en 1975-76 quand j'étais animateur et D.J. de discomobile. C'était ma disco à moi, la Disco-mobile M.J.M. J'en ai fait surtout à Lévis, entre autres, pour les Chevaliers de Colomb, des personnes handicapées, des mariages et des soirées au Centre Culturel et même en plein air. J'ai fait aussi de la disco dans le cadre du Carnaval de Québec et dans un hôtel de Ste-Foy. Dans ces soirées-là y avait toujours entre 100 et 300 personnes. J'aimais bien ça pis j'pense que l'monde aimait ben la musique que je leur faisais jouer. C'est l'fun d'être autonome et de sentir que ce qu'on fait est apprécié.

Michel Aubut

La dernière soirée disco animée par Michel. Ça se passait au Holiday Inn de Ste-Foy en 1976.



Dans les mots d'Yvette



Ce n'est pas un rêve

Ce n'est pas un rêve, je le sais bien
Car moi aussi, j'attendais toujours au lendemain.
Si tu le veux, tu peux!
N'aie pas peur d'avancer.
Ne laisse jamais tomber
Ceux qui t'aident à te sortir de l'isolement.
C'est même un cadeau de trouver
Sa valeur à son propre niveau.

Ce que tu veux, va le chercher
Il n'y a rien de mieux
Pour avoir un avenir meilleur
Et que le monde te respecte au plus haut point
C'est une réalité :
Il suffit de le faire pour enlever
Tous les préjugés de la vie
Et sortir vainqueur et digne
D'être une personne d'abord!

Yvette Muise

La bande à Sylvie

Illustration : Sylvie Giroux;
scénario : Michel Aubut, Carl Morneau



Les autres me parlent pas. Je me sens rejetée.



La fille, à la table du fond, est toujours toute seule...

Ben... elle est un peu spéciale...

Des fois, j'vous trouve spéciaux, moi aussi...

Compris!... On va aller lui parler



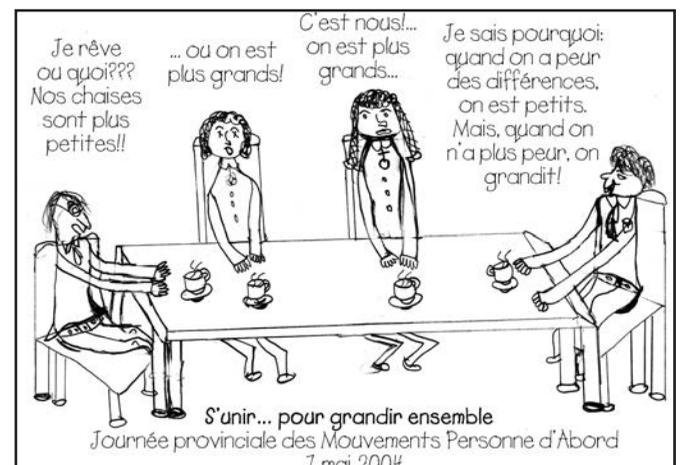
1 heure plus tard...

J't'avais mal jugée...

J'te pensais pas l'fun comme ça.

J'suis content de te connaître...

Vous autres aussi vous êtes le fun.



Je rêve ou quoi??? Nos chaises sont plus petites!!

... où on est plus grands!

C'est nous!... on est plus grands...

Je sais pourquoi: quand on a peur des différences, on est petits. Mais, quand on n'a plus peur, on grandit!

S'unir... pour grandir ensemble
Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord
7 mai 2004



À l'occasion de la Semaine québécoise de la « déficience intellectuelle » : Des membres de **Personne d'Abord** à la télévision

Grâce à l'animateur François Paradis, des personnes vivant avec une « déficience intellectuelle » ont pu partager leur vécu et faire part de leurs attentes et de leurs rêves à des milliers de téléspectateurs, et ce, pendant toute la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

En premier lieu, à la station du réseau TVA à Québec, c'est à son émission « TVA Québec.com » que François Paradis recevait le lundi 15 mars, Yvette Muise et Sylvie Gagné, deux membres du Mouvement Personne d'Abord de Québec. Une émission de 45 minutes remplie d'une émotion palpable.

Puis le lendemain, mardi, c'est à Canal Vox (câble 9) qu'il recevait à nouveau les 2 mêmes invitées, cette fois accompagnées d'un 3e membre du Mouvement, François Bouchard. Une heure d'émission, entièrement consacrée aux personnes et à leur Mouvement. Cette émission fut, par la suite diffusée tous les autres jours de la semaine jusqu'au samedi inclusivement, à Québec, mais aussi à quelques occasions dans d'autres régions de la province, dont Montréal.

Ainsi, pendant toute la semaine qui leur est consacrée, les personnes ont pu prendre elles-mêmes la parole pour dire aux téléspectateurs ce qu'elles vivent, ce qu'elles ressentent et ce qu'elles veulent.



Yvette Muise et Sylvie Gagné en compagnie de l'animateur François Paradis à l'émission TVA Québec.com

Une semaine active pour la porte-parole

« Il y a eu une belle complicité dans cette semaine-là car tout le monde était égal, sur le même pied. J'aimerais vous donner ce que j'ai reçu lors de ces moments-là. J'ai tellement parlé avec mon cœur. » Tel est le commentaire de madame Yvette Muise, porte-parole de la Semaine québécoise à la suite de l'expérience vécue à cette occasion.

Sa semaine a commencé avec une brève allocution au cocktail d'ouverture, le lundi, au Manoir Montmorency. Elle y est retournée le jeudi pour le buffet gastronomique où elle a pu s'adresser aux gens d'affaires. « J'ai pu parler aux employeurs puis

témoigner pour vous autres qui travaillez dur pour 21.80 \$ et dire qu'ils fassent confiance. »

Entrevues à Radio-Énergie avec Mario Grenier, à TVA et au Canal Vox avec François Paradis, visite à l'exposition d'œuvres

du Centre Louis-Jolliet et participation à l'activité de sensibilisation au Carré d'Youville : Yvette Muise s'est impliquée à fond et s'est révélée une porte-parole très représentative des personnes.



« Ma semaine a été dure, mais mon rêve, c'est d'apprendre l'anglais pour aller parler au National. » conclut-elle avec un grand sourire.



Liste d'attente : Une pétition de 3 000 signatures!



C'est le jeudi, 25 mars que la députée de Taschereau et présidente du caucus du Parti québécois, madame Agnès Maltais a déposé à l'Assemblée Nationale, une pétition portant 3 000 signatures et réclamant une action du Gouvernement au sujet de la liste d'attente au Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ).

La pétition réclame l'injection de budgets supplémentaires nécessaires à l'élimination de la liste des personnes en attente de services au CRDIQ et la mise en œuvre de la politique ministérielle annoncée par le gouvernement en juin 2001 en ce qui a trait à l'accessibilité aux services de réadaptation offerts par le CRDIQ.

Quelques points :

- De 168 personnes en novembre 2002, la liste d'attente est passée à 308 personnes en janvier 2004.
- Le délai d'attente est en moyenne de 36 semaines et plus.
- En juin 2001, le gouvernement annonçait la mise en œuvre de la politique ministérielle « De l'intégration sociale à la participation sociale : Politique de soutien aux personnes présentant une déficience intellectuelle, à leurs familles et aux proches, un engagement renouvelé du réseau de la Santé et des Services sociaux ».

Au moment de mettre sous presse, nous apprenons qu'au lendemain du discours du budget, le Ministre de la Santé et des Services sociaux, monsieur Philippe Couillard annonçait que le gouvernement investira 5 millions de dollars supplémentaires en services de soutien destinés à 8 000 personnes présentant une « déficience intellectuelle » ainsi qu'à 6 000 de leurs proches. Du côté des troubles envahissants du développement, dont l'autisme, c'est une somme supplémentaire de 10 millions de dollars qui sera dépensée cette année, permettant de desservir 315 enfants de plus et de rehausser les services spécialisés offerts aux adultes et aux familles a également annoncé le ministre.

Pour la coalition dont fait partie le Mouvement, c'est à suivre!



Personnalité

L'objectif de François Paradis :

Faire en sorte que les barrières tombent



Une entrevue de Sylvie Gagné, un résumé de Régent Lacroix

Après « Question santé » et « Sur invitation », François Paradis anime cette année « Vivre avec » au Canal Vox. On le retrouve aussi à l'animation de « TVA en direct.com » et « TVA Québec.com » des émissions où on fait parler les gens. Car pour François Paradis, ce qui est important c'est de « donner de la place aux gens pour nous expliquer ce qu'ils vivent, leurs joies, leurs peines; faire en sorte qu'on puisse ensemble comprendre qui ils sont. »

À « Vivre avec », François Paradis reçoit des personnes qui vivent une problématique sociale, un rejet face à la société ou un choix de vie non commun. Ce sont des gens qui l'intéressent vraiment parce que « c'est l'image de la vraie vie. Si des gens sont rejetés à cause de ce qu'ils sont ou de ce qu'ils vivent, c'est notre devoir comme humain de tenter de mieux les comprendre, de faire une place à tous ceux qui cohabitent avec nous. ». S'il anime ce genre d'émissions c'est que pour lui « on a tous le droit à la parole, à l'action, on a tous le droit de s'intégrer comme on le souhaite. Il n'y a pas de raisons au rejet; la différence, elle est là, elle est partout, faut accepter qu'on n'est pas tous pareils, qu'on n'a pas tous les mêmes envies, les mêmes capacités, qu'on ne s'impliquera pas de la même façon. Alors de donner la parole à ceux qui vivent des souffrances, du rejet, des préjugés c'est, quelque part, faire en sorte que ces barrières-là tombent puis rendent le monde meilleur. » affirme-t-il d'un ton convaincu.

Les sujets traités à l'émission « Vivre avec » sont parfois très délicats comme cette fois où François Paradis recevait une maman qui savait qu'elle allait mourir. « De un, elle vivait le rejet à cause de sa maladie; de deux, elle savait que son petit bonhomme de 7 ans bientôt ne la verrait plus. Ce sont des doses d'émotions extrêmement fortes. J'ai reçu des femmes ou des jeunes filles qui vivaient des

dramas comme le viol, l'inceste, la violence, qui venaient témoigner de ce qu'elles étaient, de la souffrance qu'elles traversaient. Ce sont des émissions dures qui font mal, parce que ça fait de la peine, parce que tu ne comprends pas qu'on puisse être

« ...de donner la parole à ceux qui vivent des souffrances, du rejet, des préjugés c'est, quelque part, faire en sorte que ces barrières-là tombent puis rendent le monde meilleur. »

aussi méchant que ça avec ses semblables. »

Nul doute pour l'animateur que ce sont les invités et leurs témoignages qui font la force de l'émission. « Je pense qu'il y a des gens qui ont vu leur situation s'améliorer, des gens qui améliorent leur quotidien mais pas grâce moi, grâce à

Tu ne comprends pas qu'on puisse être aussi méchant que ça avec ses semblables.

eux parce qu'ils ont le courage de venir raconter ce qu'ils vivent et faire comprendre qu'on devrait peut-être changer notre vision et notre façon de faire les choses. »

François Paradis ne supporte pas les préjugés et ça ne date pas d'hier : « Moi, comme adolescent, j'ai eu des amis qui avaient de grandes différences, des chums qui faisaient rire d'eux. Et s'ils faisaient rire d'eux c'est parce que, souvent, on n'avait pas pris le temps de comprendre ce qu'ils étaient dans le fond et ce qu'ils avaient dans le cœur. ». C'est pour cela que ça lui fait mal « de voir des gens pleins de qualités, pleins de potentiel à qui on ne donne pas la chance de s'exprimer, de vivre comme tout le monde. ». À ses yeux, « ceux qui se disent les plus intelligents ne sont pas nécessairement les meilleurs. »



Avant de répondre aux questions de François Paradis à « Vivre avec », Sylvie Gagné réalisait avec celui-ci, sa toute première entrevue pour le journal.

Son plus grand souhait par rapport à son émission serait « qu'après qu'on se soit

Ceux qui se disent les plus intelligents ne sont pas nécessairement les meilleurs.

parlé, tous ceux et celles que j'ai rencontrés, on puisse, chacun chez nous, avancer, continuer à se questionner et changer nos mentalités. Pas nécessairement tout comprendre tout de suite. Tu peux avoir de la misère à comprendre, mais fais un bout de chemin, ouvre tes horizons, parle avec les gens autour de toi, renseigne-toi davantage, prend le temps d'écouter. Si notre émission fait en sorte qu'à la maison, on puisse porter une oreille attentive, ouvrir des yeux plus grands, faire une place plus grande à ceux qui ne sont pas nécessairement semblables à nous, je pense qu'on aura atteint notre objectif. Mais ça ne se fait pas systématiquement parce que, quand tu

changes radicalement trop vite, c'est un changement de courte durée. Quand tu prends le temps de bien bâtir ta fondation, tu bâtis une maison solide. » de conclure François Paradis.

Remerciements

Un chaleureux merci à François Paradis pour la grande visibilité qu'il nous a accordée, nous permettant ainsi de mieux nous faire connaître en tant que personnes d'abord et de promouvoir notre message. Merci à François et à ses équipes de collaborateurs à Canal Vox et TVA pour leur accueil et leur grande disponibilité.



« Si notre émission fait en sorte qu'à la maison, on puisse porter une oreille attentive, ouvrir des yeux plus grands, faire une place plus grande à ceux qui ne sont pas nécessairement semblables à nous, je pense qu'on aura atteint notre objectif. »



La journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord :

S'unir... pour grandir ensemble

C'est sous ce thème que se déroulera la 3e édition de la journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord, le vendredi 7 mai 2004. L'affiche qui identifiera cette journée a été réalisée à partir d'un dessin de Marc-André Goddu de Laval.

Le jeune homme de 24 ans qui avoue préférer le chant et l'ordinateur, a aussi suivi des cours de peinture pendant 2 ans. Son dessin a été retenu parmi les 131 reçus de toutes les régions du Québec à l'occasion du concours annuel « Dessine-moi un arbre ». Ce concours attire de plus en plus de participants. En effet, le nombre de dessins reçus était déjà passé de 62, la première année à 108, l'an dernier.

Le thème « S'unir et grandir ensemble » a bien inspiré Marc-André dont les arbres (symbole de la journée des Mouvements) ont pris la forme de mains qu'il aime bien dessiner car cela lui fait penser à l'amitié.

Le 7 mai, les Mouvements de chaque région organiseront une activité visant à promouvoir la prise de parole par les personnes elles-mêmes, permettant ainsi à la population de mieux les connaître. Le Mouvement de Ste-Thérèse prendra la

relève de celui de la Mauricie pour la création d'une toile collective, une tradition initiée par le Mouvement de Québec, en 2002. Soirée souper-spectacle, bazar, portes-ouvertes, chaque région y va d'une activité de son choix.

À Québec, pour une 2e année consécutive, les membres du Mouvement ont choisi d'offrir gratuitement à une vingtaine de restaurateurs de l'Arrondissement de la Cité, des napperons qu'ils pourront utiliser le 7 mai prochain. Ces napperons donneront à leurs clients, un bon aperçu du potentiel et des aspirations des personnes.

Le lendemain, samedi 8 mai, des membres de tous les Mouvements de la province se rendront à Drummondville où se tiendra la Soirée Hommage. À cette occasion, plusieurs membres seront honorés pour leur précieuse collaboration à l'avancement de la cause des personnes.



Marc-André Goddu pose fièrement devant l'affiche officielle de la Journée des Mouvements Personne d'Abord, réalisée à partir de son dessin retenu parmi ceux de 131 participants au concours.

Saviez-vous que...

- C'est la 3e édition de la Journée des Mouvements Personne d'Abord.
- Il y a 13 Mouvements Personne d'Abord au Québec.
- Les Mouvements Personne d'Abord (People First) ont pris naissance en Oregon en 1971.

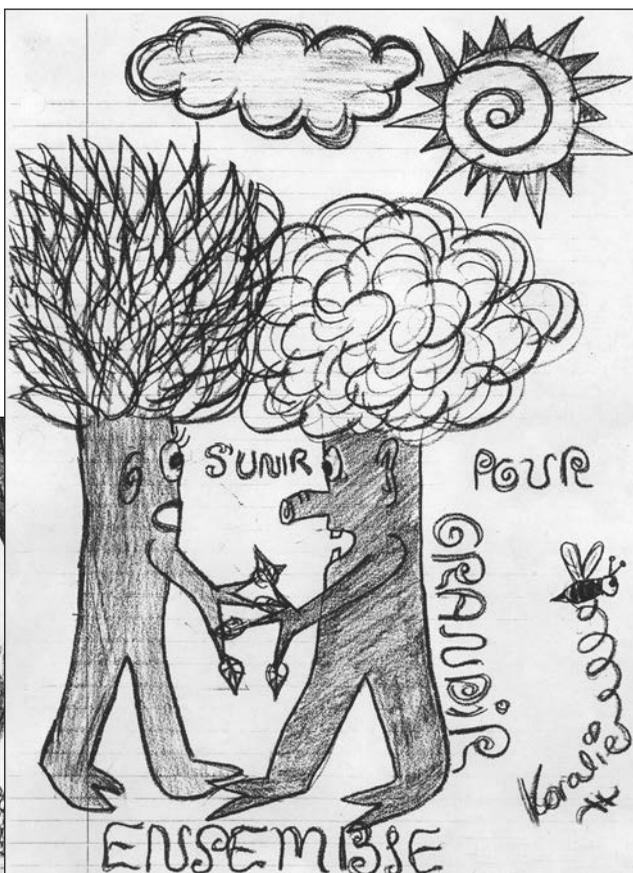
Pour en savoir plus sur les activités de la journée des Mouvements :

Fédération des Mouvements Personne d'Abord du Québec : 1-877-475-1617
 Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain : (418) 524-2404;
 Courriel : mpdaqm@globetrotter.net; Site Internet : www.mpdaqm.org

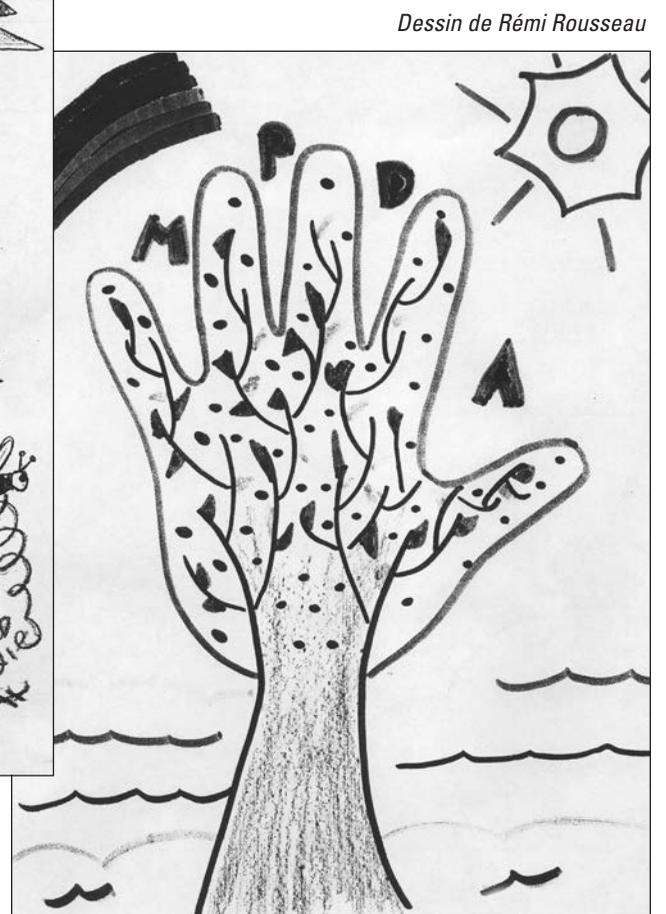
Forte participation de la région de Québec

Des 131 dessins reçus, 50 provenaient de participants de la région de Québec, ce qui représente un taux de participation de 40%. À tous les participants, merci et bravo.

Voici d'ailleurs trois de ces dessins que nous avons choisi de vous



Dessin de Koralie Robitaille



Dessin de Rémi Rousseau



Rendez-vous

Du 18 au 24 avril 2004

Semaine nationale de l'action bénévole
Élection au Mouvement du membre actif bénévole de l'année

22 avril 2004 : 19 h 00 à 21 h 00

Jeudi-Info du Mouvement

« Le cancer, une lutte à finir ». Est-il possible de prévenir le cancer? Peut-il être découvert et identifié avant qu'il ne cause trop de dommages? Une invitée de la Société canadienne du cancer répond à nos questions et nous parle des services offerts. **Pour informations : 524-2404**

Centre Marchand, 2740, 2e Avenue, Limoilou

7 mai 2004

Journée provinciale des Mouvements Personne d'Abord
À Québec, distribution de napperons de sensibilisation dans une vingtaine de restaurants. (Voir détails en page 7)

20 mai 2004 : 19 h 00 à 21 h 00

Jeudi-Info du Mouvement

« Le RTC à votre écoute ». Élément important de notre intégration sociale, le transport en commun n'est pas toujours parfait. Madame Claire Labrie, chef du service à la clientèle sera à l'écoute de vos commentaires et griefs et regardera les solutions possibles avec vous. **Pour informations : 524-2404**

Centre Marchand, 2740, 2e Avenue, Limoilou

27 au 29 mai 2004

Congrès de l'AQIS

Sous le thème « Ma contribution, un héritage », 47 ateliers et 14 communications du Colloque Recherche Défi portant sur la « déficience intellectuelle ». Organisé par l'Association du Québec pour l'intégration sociale en collaboration avec l'Association pour l'intégration sociale, région Beauce-Sartigan. Date limite d'inscription : 3 mai 2004. Pour informations : (514) 725-7245. Courriel : direction_generale@aqis-iqui.qc.ca

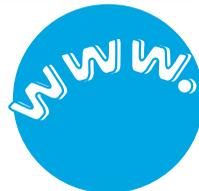
Hôtel le Georgesville, Ville de Saint-Georges, Beauce.

1^{er} au 7 juin 2004

Semaine québécoise des personnes handicapées.

Surveillez la programmation des activités. Pour informations : Office des Personnes Handicapées du Québec: (418) 643-1599

Sites Internet à découvrir



www.aqlph.qc.ca : Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

www.mpdaqm.org : Le site du Mouvement remis à jour pour mieux vous informer!

www.rsss03.gouv.qc.ca/projet : Santé, du nouveau dans le site de l'Agence régionale qui permet à la population de s'exprimer en ligne sur le projet régional d'organisation de

ABONNEMENT

Nom : _____

Organisme/Établissement : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code Postal : _____ Téléphone : _____

Abonnement de soutien au journal (5 numéros) / an

x 7.00\$ (membre des Mouvements Personne d'Abord) _____ \$

x 8.00\$ (non-membre) _____ \$

incluant frais de poste et manutention au Canada.

Date: _____

Payé par chèque Argent Total : _____ \$

Faire chèque à l'ordre du : Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain.

LE BABILLARD À TOUT LE MONDE

LA RIPOSTE POPULAIRE POUR UN QUÉBEC JUSTE ET SOLIDAIRE!

GRANDE MOBILISATION LE MERCREDI 14 AVRIL À QUÉBEC

HORAIRE DE LA JOURNÉE

« Bloquons Charest »

10 h Le Répac 03-12 vous invite au coin de Langelier et Charest au cours dans la rue sur la réingénierie libérale

11 h 30 Grand rassemblement National des organismes communautaires autonomes sur les Plaines d'Abraham (Musée du Québec)

12 h Départ de la marche vers le parlement

17 h à 19 h

Vigile du Forum Social de Québec Colline parlementaire

Nous manifestons contre :

- ↳ L'appauvrissement de la population;
- ↳ La sous-traitance des groupes communautaires;
- ↳ L'effritement des droits des travailleurs et travailleuses;
- ↳ La démolition des programmes sociaux;
- ↳ Le démantèlement de l'État

Nous marchons pour :

- ↳ L'augmentation du financement à la mission des groupes communautaires;
- ↳ Une vraie participation citoyenne à la vie démocratique;
- ↳ Une meilleure qualité et accessibilité des services publics;
- ↳ Un véritable plan d'action de lutte à la pauvreté;
- ↳ Un développement durable pour l'ensemble des régions.

La mobilisation du midi est organisée par : la Coalition des TROCS et la Table nationale des CDC
Info région de Québec ROC 03 : (418) 524-7111, courriel : roc.03@qc.nra.com

Impôt : Besoin d'aide pour remplir vos rapports?

Voici quelques organismes bénévoles auxquels vous pouvez vous adresser d'ici la date indiquée entre parenthèses :

La Courtepointe, Sainte-Foy : 657-3836 (19 avril)

Patro Charlesbourg : 626-1258 (22 avril)

Centre communautaire de Beauport : 666-2371 (29 avril)

Parrainage St-André, Neufchâtel : 842-6508 (30 avril)

Accueil St-Vincent, Loretteville : 847-2433 (30 avril)

Rayon de Soleil, Ancienne-Lorette : 871-7055 (30 avril)

Présence Famille, St-Augustin : 878-3811 (27 avril)

Association bénévole, Côte de Beauré : 827-8780 (30 avril)

Il est conseillé d'appeler pour vous informer sur les heures d'ouvertures, les critères et les conditions à rencontrer.

Source : Grape

Petites annonces

Vous avez une annonce à faire paraître, un événement à promouvoir
Téléphone & Télécopieur : 524-2404
Courriel : mpdaqm@globetrotter.net

Festival fusion

La troupe « Projet performance artistique » du secteur Loisir-Plus du Patro Roc-Amadour participera au Festival fusion regroupant les meilleures troupes amateurs de la région, du 28 avril au 9 mai à l'auditorium de la bibliothèque Gabrielle-Roy. C'est plus précisément le 2 mai, à 14 h 30 que la troupe présentera son spectacle « Le Voyage ». Pour informations : France Gaboury, (418) 529-4996.



Mot caché

R	E	C	E	P	T	I	O	N	N	I	S	T	E	C
E	T	R	E	C	E	M	E	R	C	I	Y	E	O	A
A	B	O	R	D	T	A	U	R	F	I	L	L	E	S
L	I	G	N	E	E	G	E	N	S	T	V	E	R	S
I	N	V	I	T	E	E	C	O	L	E	I	P	E	O
S	O	U	R	I	R	E	O	R	A	L	E	H	S	U
A	C	T	I	O	N	O	L	U	N	D	I	O	S	V
T	O	U	J	O	U	R	S	A	L	U	T	N	O	E
I	M	A	G	I	N	A	T	I	O	N	O	I	U	N
O	P	E	R	A	T	R	I	C	E	I	U	S	R	I
N	O	U	V	E	A	U	T	E	S	T	S	T	C	R
O	L	I	V	E	P	E	R	S	O	N	N	E	E	I
T	E	L	E	P	H	O	N	E	C	O	U	T	E	R
E	X	E	M	P	L	E	S	T	Y	L	O	S	I	E
M	O	U	V	E	M	E	N	T	U	L	I	P	E	E

ABORD	GENS	MERCI	RÉALISATION
ACTION		MOUVEMENT	RÉCEPTIONNISTE
AMI			REPOS
			RESSOURCE
	CAS	IMAGE	RIRE
SALUT		COÛT	NOUVEAUTÉ
	SOURIRE		IMAGINATION
	SOUVENIR		INVITÉ
STYLO			
SYLVIE			
EAU	JOUR	OLIVE	TÉLÉPHONE
ÉCOLE		OPÉRA	TÉLÉPHONISTE
ÉCOUTER		OPÉRATRICE	TEST
ÊTRE		ORAL	TÊTE
EXEMPLE			TOUJOURS
			TOUS
			TULIPE
FILLES	LIGNE	PERSONNE	
	LUNDI		
	LYS		

Solution : courtoisie

